



Menos é Mais

Programa de gerenciamento do peso.



sumário

01

— Introdução

02

— Como surgiu o programa Menos é +

03

— Um pouco mais sobre mim

04

— Como funciona o programa de gerenciamento de peso de 4 meses Menos é +

05

— Avisos importantes



01 • Introdução

Olá, tudo bem? Seja bem vindo ao programa Menos É Mais, o nosso programa de gerenciamento de peso.

Ficamos honrados pelo seu contato e interesse em nos escolher para auxiliar no processo de emagrecimento. Temos o que você precisa para atingir o seu objetivo de forma saudável e eficiente.

A obesidade é uma doença complexa que envolve fatores genéticos, ambientais, comportamentais e hormonais. No tratamento da obesidade é necessário que os pilares da sua saúde estejam **equilibrados: sono, alimentação, manejo do estresse, atividade física, controle de tóxicos (álcool e tabaco) e relacionamentos saudáveis.**

Esses são os pilares do atendimento do programa Menos é Mais.

Esqueça aquela história de que basta ter força de vontade para emagrecer, é só fechar a boca e fazer atividade física. Se fosse assim, a obesidade não estaria nas proporções que está atualmente.

Talvez você já tenha “tentado de tudo” e não conseguiu emagrecer.

Realmente não é fácil. Mas depende da maneira como você foi guiado no processo de emagrecimento.

Comece agora e aproveite sua jornada rumo a mais qualidade de vida e menos peso.

02

• Como surgiu o programa Menos é +



O Programa Menos é + surgiu da minha paixão pelo atendimento da obesidade e pela necessidade genuína em ajudar meus pacientes da forma mais completa possível.

A Obesidade é uma doença com base fisiológica anormal, os pacientes apresentam comportamento disfuncional e pensamentos sabotadores.

Ter a mesma conduta tradicional, que aprendemos na residência de Endocrinologia, nas consultas de Obesidade não me permitiam ter o resultado desejado com meus pacientes. Isso me frustrava. Desde então, a minha busca pela solução dos casos de obesidade nunca mais parou.

02

• Como surgiu o programa Menos é +

Elevar o cuidado da obesidade para o âmbito comportamental e de autoconhecimento transforma esses resultados em possíveis.

Oferecer esse atendimento diferenciado, acompanhamento de perto, e a visão multi sistêmica da doença me deixa muito mais próxima do meu paciente, como sempre sonhei.

Estou ansiosa para recebê-la e juntas, caminharmos lado a lado nessa linda jornada de emagrecimento e transformação de vida.

03

• Um pouco mais
sobre mim



Meu nome é Georgiana Bianchini, médica apaixonada pela endo-

crinologia e pela Medicina do Estilo de Vida. Fiz minha formação em medicina na Universidade de Ribeirão Preto, Estágio de formação em Clínica Médica na Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, Endocrinologia no Hospital Ipiranga em São Paulo. Em 2012 fiz especialização em Nutrologia pela Abran. Titulada especialista em Endocrinologia e Metabologia em agosto de 2013 pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia.

Após 5 anos da minha titulação conheci Medicina do Estilo de Vida, especialidade que faltava para completar minha formação da forma mais linda possível. Em 2020 participei do curso de Lifestyle Medicine de Harvard, e desde então essa nova abordagem **vem mudando o rumo dos meus atendimentos e lapidando minha prática cada vez mais.**

Ficamos localizados na Sinop Clínica, na rua das Hortências, 1439, 3º andar, setor comercial, em Sinop.

04

• Como funciona o programa de gerenciamento de peso de 4 meses Menos é +

Acompanhamento de gerenciamento de peso com duração aproximada de 4 meses. Pode ser realizado apenas de forma presencial e online.

O Menos é + oferece:

- 4 consultas com endocrinologista;
- 4 exames de bioimpedância;
- Planejamento do seu emagrecimento com metas personalizadas;
- Monitoramento e suporte entre as visitas por Whatsapp;
- Organização dos pilares da saúde;
- Ficha de acompanhamento;
- Orientação alimentar.



04

• Como funciona o programa de gerenciamento de peso de 4 meses **Menos é +**

Como o programa menos é mais pode te ajudar verdadeiramente a alcançar seus objetivos?

Seguindo os ensinamentos da medicina do estilo de vida, da endocrinologia e da nutrologia e com um olhar centrado no paciente de forma individualizada seguiremos juntos, lado a lado, nesses 4 meses. Com consultas detalhadas e minuciosas identificamos a sua dificuldade no processo, a partir de então seremos capazes de buscar por soluções para que você alcance mais saúde, e menos peso. Você não estará sozinho, estarei disponível sempre que precisar pelo meu whats up. Atuando em todos os pilares da sua saúde você perceberá que a mudança se tornará mais fácil e os resultados virão. O programa acaba **porém você terá a oportunidade de renová-lo sempre que quiser.**

Vamos juntos nessa nova experiência de acompanhamento?



04

• Como funciona o programa de gerenciamento de peso de 4 meses Menos é +

Porque você deveria participar do programa comigo?

Os resultados alcançados pelos meus pacientes são também os meus resultados. Sempre busquei por esses resultados, porém nem sempre os pacientes faziam o que eu pedia e eu ficava frustrada. Diante disso, visando trazer maior sucesso no tratamento para meus pacientes, fui em busca de capacitação na área de obesidade além do que a residência de endocrinologia me ofereceu. Investi em cursos, congressos, e mentorias sobre o assunto. E a cereja do bolo foi ter conhecido a medicina do estilo de vida, pela qual me apaixonei. Participei do curso de Lifestyle Medicine de Harvard e daí em diante congressos, webmeetings, workshops. Com isso ficou muito mais fácil engajar meu paciente na mudança de hábitos e o ajudar efetivamente a alcançar seus objetivos.

Lembre-se, o sucesso do meu paciente é o meu também.

04

• Como funciona o programa de gerenciamento de peso de 4 meses

Menos é +

Como saber se esse programa é feito para mim?

- Se você está acima do peso e quer emagrecer mais de 5 kg
- Se já fez “de tudo” para emagrecer e não consegue
- Se se sente cansada, sem energia, disposição e está acima do peso
- Se você quer ter uma vida com mais qualidade de vida e menos peso

Se você se enquadra em algum desses pontos esse programa foi feito pra você.

E lembre-se, você deve fazer a sua parte!

Esse processo é uma PARCERIA ATIVA. Te darei todas as condições para que alcance seus objetivos, mas você precisa colocar esse novo conhecimento em prática e comparecer nas consultas conforme previamente determinado. As consultas são a cada 20 ou 30 dias e deverão ser finalizadas em até, no máximo 6 meses, contando a data da primeira consulta.


05

• Avisos importantes

Cancelamentos e reagendamentos das consultas devem ser avisados com no mínimo de 24 h de antecedência.

Menos de 24 horas de antecedência serão considerados como consulta.

*Se necessário, mediante justificativa, o programa pode ser pausado por até 3 meses e reiniciado posteriormente.

Em caso de cancelamentos proceda da seguinte forma:

A solicitação deve ser feita por escrito.

- Rescisão antes de completar 30 dias, devolução do valor total pago, menos o valor da avaliação inicial de emagrecimento que é de RS 980, 00 reais.
 - Rescisão 31-60 dias da data de início, devolução de 50% do valor;
 - Rescisão 61-90 dias da data de início, devolução de 30% do valor;
 - Rescisão após 90 dias, não haverá devolução.
- 